



Oefening: De Waardenroos (in hoeverre leef ik naar mijn waarden?)

Doel: Visueel maken hoe dicht je in de praktijk bij je waarden staat.

Wat wil je doen met je tijd op deze planeet? Wat voor iemand wil je zijn? Welke kwaliteiten wil je ontwikkelen? Schrijf drie waarden onder elk kopje hier beneden (bijvoorbeeld: werk, studie, vriendschap, liefde, hobby's). Geef vervolgens met een kruisje in de geïllustreerde schietschijf aan, in hoeverre je nu naar deze waarden leeft. Hoe dichterbij de roos, hoe meer je op dit moment naar je waarden leeft.

Waarde 1: _____

Waarde 2: _____

Waarde 3: _____

