

Formulier Procesdiagnose

Cliënt:

Datum:

In welke mate is er (volgens inschatting van de therapeut) sprake van directe pijn op een schaal van 1 tot 10?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

In welke mate is er (volgens inschatting van de therapeut) sprake van lijden, oftewel worsteling met de pijn, op een schaal van 1 tot 10?





1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Is de pijn binnen afzienbare tijd wellicht (deels) behandelbaar door medisch ingrijpen?
(JA: benadering op dubbel spoor, dus zowel medisch als psychologisch, NEE: benadering vanuit psychologische behandeling):

JA / NEE

Wat zijn de omstandigheden waar deze cliënt (op dit moment) mee worstelt?

In welke fase van het proces zit de cliënt op dit moment? Kleur de pijl in van welke fase op dit moment actueel is. Als een cliënt tussen twee fases in zit, kleur dan de pijl tussen de twee fases in (bijvoorbeeld: bereidheid begint te komen, maar de strijd is nog niet gestreden: pijl tussen creatieve hulpeloosheid en bereidheid inkleuren).

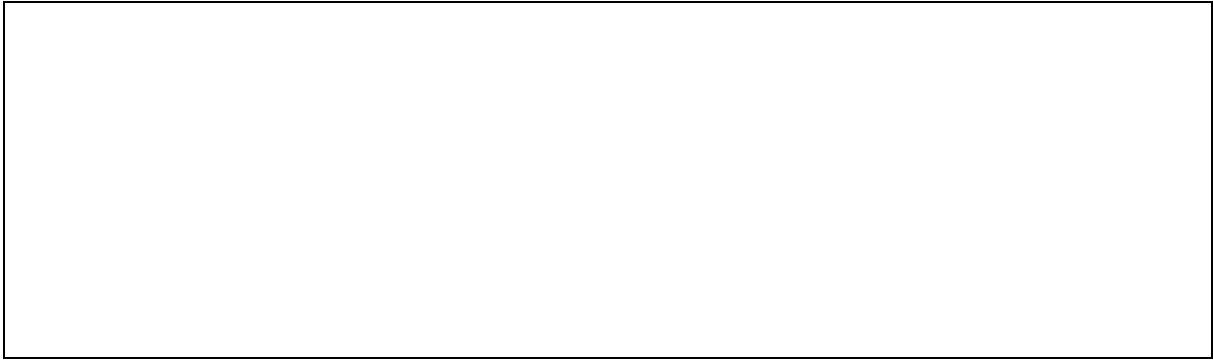
      	<p>Creatieve hulpeloosheid:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Primaire agenda is om van de pijn, de angst of het probleem af te willen komen. - Cliënt ziet niet in dat deze strijd zinloos is en/of weigert deze strijd te staken.
	<p>Bereidheid en mindfulness:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cliënt is in staat om de strijd tegen angst en pijn te staken. - Cliënt oefent met het bewust voelen en ervaren van rare, moeilijke gedachten en gevoelens.
	<p>Defusie en Zelf:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cliënt neemt afstand van zijn denken, geeft zijn verstand een koosnaam en verdraait de serieuze taal met defusie-oefeningen. - Cliënt is op basis van zelfcompassie bezig om een nieuwe zachte relatie met zichzelf te cultiveren.
	<p>Waarden en Toegewijd Handelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cliënt wordt niet meer structureel belemmerd door angst of pijn en onderzoekt wat zijn waarden zijn. - Na dit onderzoek volgt de bereidheid om te gaan handelen volgens deze waarden, mét alle obstakels die de cliënt op zijn weg tegen zal komen.

Technieken waarmee de cliënt reeds vertrouwd is (aankruisen met welke technieken de cliënt al heeft geoefend):

	Creatieve Hulpeloosheid & Controle
	Acceptatie & Bereidheid
	Defusie
	Mindfulness
	Het Zelf
	Waarden
	Toegewijd Handelen

Wat is de naam van het verstand van de cliënt?

Specifieke punten waar je in het gesprek op kunt letten:

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write down specific points from a conversation.