



Gedragcode

Als je bij ons een opleiding volgt, dan verwachten we van jou een positieve, compassievolle grondhouding. Emoties hebben mag, kritisch zijn mag, maar bedenk ook dat het een opleiding voor professionals is, en geen therapie. Geef de opleider, de deelnemers en ook jezelf de ruimte, en wees lief voor elkaar. De ACT community bestaat feitelijk uit een grote groep blije puppy's, en niet uit een bende strenge waakhonden.

De opleider zal demonstraties doen, waarbij de emoties soms (tijdens het spel) hoog kunnen oplopen. En dit is natuurlijk juist heel mooi en leerzaam. Maar bedenk ook dat het een spel is, en dat het belangrijkste doel is dat de technieken van ACT aan bod komen. Mocht je een eigen, persoonlijk thema willen inbrengen, geef dat dan altijd van tevoren aan (ik wil geen cliënt spelen, maar mezelf zijn). Mocht je het niet eens zijn met sommige interventies, geef dat dan vooral aan, maar doe ook dat dan op een respectvolle manier.

Als je structureel een negatieve toon aanslaat, als je je telkens inhoudelijk niet voorbereidt, of als je een houding aanneemt die ten koste gaat van de opleider en/of de deelnemers, dan zal de opleider jou daar individueel op aanspreken. Als dit gedrag vervolgens niet verandert, dan heeft de opleider het recht om jou de toegang tot de opleiding te ontfemen.

Mocht je zelf een onveilig gevoel krijgen bij één van je groepsgenoten, meld dit dan! We zullen je altijd serieus nemen, en er zal altijd ruimte zijn om op zijn minst alleen al je hart te kunnen luchten.

