



Studiegids ACT Basisopleiding

Inhoudsopgave

BELANGRIJK! Opzet opleiding: lesdagen en zelfstudie	2
Praktische informatie	3
<i>Klantenservice ACT Guide</i>	<i>3</i>
<i>Verplichte literatuur.....</i>	<i>3</i>
<i>De ACT Guide app en community</i>	<i>4</i>
<i>Locatie/Zoom en lunch.....</i>	<i>4</i>
<i>Gaat je opleiding door?.....</i>	<i>5</i>
<i>Missen van een lesdag</i>	<i>5</i>
<i>Problemen op de lesdagen zelf?</i>	<i>5</i>
<i>Gedragscode (belangrijk!)</i>	<i>5</i>
<i>Accreditatie.....</i>	<i>5</i>
<i>Certificaat.....</i>	<i>5</i>
<i>Evaluatie</i>	<i>6</i>
<i>Nieuwsbrief.....</i>	<i>6</i>
<i>Algemene voorwaarden, annuleren en klachten.....</i>	<i>6</i>
Zelfstudie voor lesdag 1.....	7
Zelfstudie voor lesdag 2.....	8
Zelfstudie voor lesdag 3.....	9
Zelfstudie voor lesdag 4.....	10
Tot slot	11





BELANGRIJK! Opzet opleiding: lesdagen en zelfstudie

Geweldig dat je je hebt ingeschreven voor de ACT Basisopleiding van ACT Guide. We hebben een opleiding ontwikkeld die je op verschillende manieren de theorie en de praktijk van ACT leert kennen zodat je genoeg handvatten aangereikt krijgt om ACT ook daadwerkelijk in te gaan zetten in je waardevolle werk met cliënten.

Om je te helpen het overzicht te bewaren in alles wat we je aanreiken hebben we deze studiegids ontwikkeld. Lees de studiegids aandachtig door en zorg dat je je goed voorbereidt op de ACT tsunami die de komende periode over je heen rolt.

Zelfstudie

Houd er rekening mee dat de opleiding uit veel meer bestaat dan 4 lesdagen!

De 4 lesdagen zijn praktijkgericht en staan vooral in het teken van zelf ervaren, zelf oefenen, het inbrengen van casussen en demonstraties.

Naast de 4 lesdagen bestaat de opleiding ook uit ongeveer 4 dagen (online) zelfstudie. De zelfstudie bestaat uit e-learning en literatuur. Drs. Gijs Jansen neemt je stap voor stap en op verschillende manieren mee in de theorie van ACT. Je gaat tijdens deze dagen niet alleen lezen, maar ook korte animaties bekijken, webinars volgen en quizen maken.

We verwachten dat je goed voorbereid naar de lesdagen komt. Dit is echt heel belangrijk! Hoe beter je je voorbereidt, hoe leuker de lesdagen zelf worden.

Om je een idee te geven: elke lesdag vraagt ook een hele dag aan zelfstudie. Dit betekent dat de opleiding niet uit 4 maar eigenlijk dus uit 8 dagen bestaat. Plan deze zelfstudie tijd dus in! Onderschat het niet en zie het echt als een 8-daagse opleiding, met 4 fysieke lesdagen.

In deze studiegids vind je naast de praktische informatie ook een overzicht van wat er elke lesdag van je wordt verwacht. Bewaar deze studiegids dus goed.





Praktische informatie

Klantenservice ACT Guide

Onze klantenservice helpt je graag met al je vragen of verzoeken:

Mail: klantenservice@act-guide.com

Telefoon: 040-209 40 81 (maandag tot en met donderdag van 13:00 uur tot 17:00 uur)

Verplichte literatuur

Bij deze opleiding hoort de volgende verplichte literatuur:

Het ACT Basisboek

Boeken bestel je bij de bekende online boekenwinkels of via onze eigen [webshop](#).

LET OP: Voor de ACT basisopleiding heb je 'Het ACT Basisboek' nodig. Als je dit via onze [website](#) bestelt krijg je het boek 'How to Act' t.w.v. € 54,95 van ons kado.

Als je van plan bent om ook de vervolgopleiding te gaan doen, kun je het beste het Opleiding Pakket bestellen. Je krijgt dan bij je bestelling gratis de boeken 'ACT in Groepen én Uit liefde voor jezelf t.w.v. € 81,98 kado'!

En als je het Masterpakket bestelt, krijg je maar liefst voor meer dan 100 euro aan ACT boeken kado en heb je echt alles in huis om de komende jaren volop met ACT aan de slag te kunnen gaan, zowel als mens én als professional.

Bovendien krijg je na het verwerken van je bestelling ook alvast een gratis e-book, waardoor je al direct kunt beginnen met lezen.

Voor je cliënten hebben we ook iets leuks. Wanneer ze het zelfhulppakket bestellen, dan krijgen ze van ons eveneens een zelfhulpboek t.w.v. 22 euro kado bij hun bestelling. Bovendien krijgen ook je cliënten een gratis zelfhulpboek als e-book kado.

Deze actie is alleen geldig als je bestelt via de [webshop](#) van ACT Guide.

Zorg dat je het boek tijdig in huis hebt! Liefst minimaal 3 weken voor de 1^e lesdag.

LET OP: Omdat wij co2 neutraal boeken versturen, komt de post bij ons alleen op maandag en donderdagochtend de boekenpakketten ophalen. Het kan dus een paar dagen duren voordat je je boeken in huis hebt, en voor een ideale voorbereiding rekenen wij zelf twee weken. Bestel de boeken dus ruim op tijd en wacht niet tot een week voor aanvang.



De ACT Guide app en community

ACT Guide is een kennisplatform van **Drs. Gijs Jansen** op basis van Acceptance and Commitment Therapy (ACT). Naast de opleidingen heeft ACT Guide ook een App ontwikkeld met daarin 10+ volwaardige ACT Trainingen en 500+ losse Act oefeningen die je vrij door kunt sturen aan al je cliënten. Daarnaast is er een e-learning omgeving met oa 100+ uur aan demonstratievideo's en organiseert ACT Guide regelmatig live webinars met Drs. Gijs Jansen en gastsprekers. Leden mogen hier gratis aan deelnemen.

Bij deze ACT opleiding ontvang je **gratis 3 maanden toegang** tot deze community en de bijbehorende ACT Guide app.

De e-learning van deze opleiding vind je ook terug in de ACT Guide app.

Installeer de app op tijd!

Wacht niet tot vlak voordat je opleiding start!

Je ontvangt van ons 3 weken voor aanvang van de 1^e lesdag een mail met je inloggegevens (check je spam folder of vraag zelf een nieuw wachtwoord aan). We raden je dan ook aan direct de app te installeren en in te loggen zodat eventuele problemen tijdig opgelost kunnen worden.

Lukt het niet om in te loggen of zijn er ander problemen? Neem dan contact op met onze klantenservice.

Locatie/Zoom en lunch

Wij verzorgen de opleiding alleen op toplocaties, waar de omstandigheden om te leren ideaal zijn. Uiteraard is er koffie, thee en water aanwezig en er wordt voor een uitgebreide lunch gezorgd. Dit geldt logischerwijs niet voor de opleidingen via Zoom.

Dieetwensen: Heb je bepaalde allergieën of wensen rondom je lunch? Meldt dit dan bij binnenkomst op de locatie direct bij de receptie zodat er rekening mee gehouden kan worden.

Volg je een opleiding op locatie? Check dan in je bevestigingsmail op welke locatie je verwacht wordt. Gegevens van de verschillende locaties vind je [hier](#).

Als je een opleiding via Zoom volgt dan ontvang je minimaal 10 minuten voor aanvang van de lesdag een mail van je opleider met de Zoom link.





Gaat je opleiding door?

Je ontvangt 3 weken voor aanvang van de 1^e lesdag een bericht in je mail of de opleiding definitief doorgaat.

Als de opleider door overmacht last-minute de lesdag moet cancelen (bijvoorbeeld bij ziekte) dan ontvang je daarvan de avond van tevoren een mail. Check dus altijd nog even je mail op de dag van de lesdag zelf.

Missen van een lesdag

Als je ziek bent of flink verkouden verzoeken we je om niet naar de lesdag op locatie te komen om besmetting tegen te gaan. Er kunnen ook andere plotselinge redenen zijn waardoor je een lesdag mist. Hou rekening met de gezondheid van je groepsgenoten en kom vooral niet als je een zware (buik-)griep of corona hebt.

Je kunt bij ons heel gemakkelijk een gemiste lesdag later, bij een andere groep (op een locatie of via Zoom) alsnog inhalen. Echter, dit geldt alleen bij ziekte of overmacht.

Problemen op de lesdagen zelf?

Sta je in de file, ben je ziek, of kun je om een andere reden niet (op tijd) aanwezig zijn bij de bijeenkomst? Neem in dat geval rechtstreeks contact op met de opleider.

De gegevens van de opleider ontvang je 3 weken voor aanvang van de opleiding in de mail.

Gedragscode (belangrijk!)

Om de lesdagen voor zowel de deelnemers als de opleiders in een veilige omgeving te kunnen verzorgen hebben wij een gedragscode ontwikkeld. Deze vind je [hier](#) en we willen je vragen even de tijd te nemen deze door te lezen.

Accreditatie

Deze opleiding is bij verschillende beroepsverenigingen geaccrediteerd. Kijk op onze website voor een actueel [overzicht](#) van de accreditatie bij de verschillende beroepsverenigingen.

LET OP: Voor accreditatie geldt een 100% aanwezigheidsplicht.

Na succesvolle afronding van de opleiding ontvang je een mail met je certificaat. In deze mail vragen we je of je PE punten bijgeschreven wilt hebben in een bepaald register.

Certificaat

Je ontvangt enkel je certificaat als je alle dagen aanwezig bent geweest (of hebt ingehaald) en je tijdens de opleiding een actieve open houding hebt laten zien. Als je aan deze voorwaarden voldoet ontvang je het certificaat een week na je laatste lesdag automatisch in je mail.





Evaluatie

Wij streven ernaar om de beste opleiding te geven, met de beste opleiders en in de beste omstandigheden. Mocht er gedurende de opleiding feedback zijn, schroom dan niet om dit direct in te brengen bij de opleiders. Na de opleiding ontvang je van ons online een uitnodiging om een evaluatie in te vullen. Wij waarderen het enorm als je dit ook daadwerkelijk doet. Vooral op basis van feedback van onze deelnemers is de opleiding en community geworden tot wat ze nu is.

Nieuwsbrief

Wil je op de hoogte blijven van alles wat ACT guide organiseert en ontwikkelt? Schrijf je dan in voor onze [nieuwsbrief](#) en volg ons op [LinkedIn](#).

Algemene voorwaarden, annuleren en klachten

ACT Guide is lid van de NRTO. De NRTO, de Nederlandse Raad voor Training en opleiding, is de brancheorganisatie voor private onderwijsinstellingen, opleidings- en trainingsbureaus. Wij hanteren de algemene voorwaarden zoals door de NRTO voorgesteld. Deze vind je [hier](#). In de algemene voorwaarden vind je in artikel 5 de regeling die wij hanteren indien je je inschrijving wenst te annuleren.

Klachtenregeling: als je, ondanks onze inspanningen, toch een klacht over ons hebt dan hopen wij dat je die allereerst zo spoedig mogelijk bij ons meldt. We doen dan onze uiterste best je klacht direct te verhelpen. Mocht dit niet het geval zijn en wil je een officiële klacht indienen, dan hanteren wij de klachtenprocedure van de NRTO. Je vind deze [hier](#).

BTW vrijstelling: onze opleidingen zijn erkend door het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO) en daardoor vrijgesteld van BTW.



Zelfstudie voor lesdag 1

De zelfstudie voor de 1^e lesdag vraagt 8 tot 10 uur. We raden je aan deze tijd in te plannen en in je agenda te reserveren.

Wat	Waar
Basis-Vorbereiding dag 1, les 1 Basis – Vorbereiding dag 1, les 2	ACT Guide app (Klik op de knop E-learning → Opleiding → ACT Basisopleiding → Kies de juiste module)
<ul style="list-style-type: none">○ Hoofdstuk 1 t/m 5 lezen LET OP: dit is behoorlijk wat leeswerk, dus begin op tijd!	'Het ACT Basisboek'



Zelfstudie voor lesdag 2

De zelfstudie voor de 2^e lesdag vraagt 8 tot 10 uur. We raden je aan deze tijd in te plannen en in je agenda te reserveren.

Wat	Waar
<ul style="list-style-type: none">○ Basis-Voorbereiding dag 2, les 1○ Basis – Voorbereiding dag 2, les 2	ACT Guide app (Klik op de knop E-learning → Opleiding → ACT Basisopleiding → Kies de juiste module)
<ul style="list-style-type: none">○ Hoofdstuk 6 en 7 lezen	‘Het ACT Basisboek’



Zelfstudie voor lesdag 3

De zelfstudie voor de 3^e lesdag vraagt 8 tot 10 uur. We raden je aan deze tijd in te plannen en in je agenda te reserveren.

Wat	Waar
<ul style="list-style-type: none">○ Basis-Voorbereiding dag 3, les 1○ Basis – Voorbereiding dag 3, les 2	ACT Guide app (Klik op de knop E-learning → Opleiding → ACT Basisopleiding → Kies de juiste module)
<ul style="list-style-type: none">○ Hoofdstuk 8 en 9	‘Het ACT Basisboek’



Zelfstudie voor lesdag 4

De zelfstudie voor de 4^e lesdag vraagt 8 tot 10 uur. We raden je aan deze tijd in te plannen en in je agenda te reserveren.

Wat	Waar
<ul style="list-style-type: none"> ○ Basis-Vorbereiding dag 4, les 1 ○ Basis – Vorbereiding dag 4, les 2 	ACT Guide app (Klik op de knop E-learning → Opleiding → ACT Basisopleiding → Kies de juiste module)
<ul style="list-style-type: none"> ○ Hoofdstuk 10 en het boek verder uitlezen 	‘Het ACT Basisboek’
<ul style="list-style-type: none"> ○ Na de opleiding kun je de quizzen doen om je kennis te toetsen 	ACT Guide app (Klik op de knop E-learning → Opleiding → ACT Basisopleiding → Selecteer een quiz)



Tot slot

We hopen dat deze studiegids je helpt het optimale uit deze opleiding te halen. Je gaat echt een mooie opleiding tegemoet die zorgvuldig ontwikkeld is. Je leert de theorie en het in de praktijk brengen van ACT en de Act Guide app en community geeft je de benodigde handvatten om het ook daadwerkelijk in te zetten in de dagelijkse praktijk.

Neem voor al je vragen contact op met onze klantenservice. Zij helpen je graag verder.

Mail: klantenservice@act-guide.com

Telefoon: 040-209 40 81 (maandag tot en met donderdag van 13:00 uur tot 17:00 uur)

Heel veel plezier met de opleiding!

Team ACT Guide

