



Studiegids Online ACT Basisopleiding Zelfstudie

Inhoudsopgave

BELANGRIJK! Opzet opleiding: Online leermodules en zelfstudie	2
Praktische informatie	3
<i>Klantenservice ACT Guide</i>	<i>3</i>
<i>Verplichte literatuur.....</i>	<i>3</i>
<i>De ACT Guide app en community</i>	<i>4</i>
<i>Accreditatie.....</i>	<i>4</i>
<i>Bewijs van deelname</i>	<i>4</i>
<i>Evaluatie</i>	<i>4</i>
<i>Nieuwsbrief.....</i>	<i>5</i>
<i>Algemene voorwaarden, annuleren en klachten.....</i>	<i>5</i>
Zelfstudie voor lesdag 1.....	6
Zelfstudie voor lesdag 2.....	7
Zelfstudie voor lesdag 3.....	8
Zelfstudie voor lesdag 4.....	9
Tot slot	10





BELANGRIJK! Opzet opleiding: Online leermodules en zelfstudie

Geweldig dat je je hebt ingeschreven voor de Online ACT Basisopleiding Zelfstudie van ACT Guide. We hebben een opleiding ontwikkeld die je op verschillende manieren de theorie en de praktijk van ACT leert kennen zodat je genoeg handvatten aangereikt krijgt om ACT ook daadwerkelijk in te gaan zetten in je waardevolle werk met cliënten.

Om je te helpen het overzicht te bewaren in alles wat we je aanreiken hebben we deze studiegids ontwikkeld. Lees de studiegids aandachtig door en zorg dat je je goed voorbereidt op de ACT tsunami die de komende periode over je heen rolt.

Zelfstudie

Deze opleiding bestaat uit 8 leermodules, webinars, quizzen en zelfstudie, waarin je je tijd natuurlijk helemaal zelf mag indelen. Je hebt 3 maanden de tijd om de opleiding af te ronden. Om je een beeld te geven van de studiebelasting en in de inhoud van de opleiding, hebben we een voorbeeld studieprogramma voor je uitgewerkt. Dit overzicht vind je verderop in de studiegids terug. Hier geven we je alvast een kijkje in wat de zelfstudie precies inhoudt.

De zelfstudie bestaat uit e-learning met veel video-materiaal en literatuur. Drs. Gijs Jansen neemt je stap voor stap en op verschillende manieren mee in de theorie van ACT. Je gaat niet alleen lezen, maar ook korte animaties bekijken, webinars volgen en quizzen maken.

Om je een idee te geven: elke module vraagt ongeveer een halve dag aan zelfstudie, los van het leeswerk dus. Dit betekent dat de opleiding bestaat uit vier volledige dagen E-learning, een aantal dagen zelfstudie en een aantal uren waarbij je ander materiaal bestudeert en de quizzen doet. Plan deze zelfstudie tijd dus in! Onderschat het niet en zie het echt als een volwaardige opleiding.

In deze studiegids vind je naast de praktische informatie ook een overzicht van wat er na elke module aan leeswerk van je wordt verwacht. Bewaar deze studiegids dus goed.





Praktische informatie

Klantenservice ACT Guide

Onze klantenservice helpt je graag met al je vragen of verzoeken:

Mail: klantenservice@act-guide.com

Telefoon: 040-209 40 81 (maandag tot en met donderdag van 13:00 uur tot 17:00 uur)

Verplichte literatuur

Bij deze opleiding hoort de volgende verplichte literatuur:

Het ACT Basisboek

Boeken bestel je bij de bekende online boekenwinkels of via onze eigen [webshop](#).

LET OP: Voor de ACT basisopleiding heb je 'Het ACT Basisboek' nodig. Als je dit via onze [website](#) bestelt krijg je het boek 'How to Act' t.w.v. € 54,95 van ons kado.

Als je van plan bent om ook de vervolgopleiding te gaan doen, kun je het beste het Opleiding Pakket bestellen. Je krijgt dan bij je bestelling gratis de boeken 'ACT in Groepen én Uit liefde voor jezelf t.w.v. € 81,98 kado'!

En als je het Masterpakket bestelt, krijg je maar liefst voor meer dan 100 euro aan ACT boeken kado en heb je echt alles in huis om de komende jaren volop met ACT aan de slag te kunnen gaan, zowel als mens én als professional.

Bovendien krijg je na het verwerken van je bestelling ook alvast een gratis e-book, waardoor je al direct kunt beginnen met lezen.

Voor je cliënten hebben we ook iets leuks. Wanneer ze het zelfhulppakket bestellen, dan krijgen ze van ons eveneens een zelfhulpboek t.w.v. 22 euro kado bij hun bestelling. Bovendien krijgen ook je cliënten een gratis zelfhulpboek als e-book kado.

Deze actie is alleen geldig als je bestelt via de [webshop](#) van ACT Guide.

Bestel het boek dus nu of binnen een paar dagen, zodat je snel kunt starten met je opleiding.





De ACT Guide app en community

ACT Guide is een kennisplatform van **Drs. Gijs Jansen** op basis van Acceptance and Commitment Therapy (ACT). Naast de opleidingen heeft ACT Guide ook een App ontwikkeld met daarin 10+ volwaardige ACT Trainingen en 500+ losse Act oefeningen die je vrij door kunt sturen aan al je cliënten. Daarnaast is er een e-learning omgeving met oa 100+ uur aan demonstratievideo's en organiseert ACT Guide regelmatig live webinars met Drs. Gijs Jansen en gastsprekers. Leden mogen hier gratis aan deelnemen.

Bij deze ACT opleiding ontvang je **gratis 3 maanden toegang** tot deze community en de bijbehorende ACT Guide app.

De e-learning van deze opleiding vind je ook terug in de ACT Guide app.

Je kunt al direct starten!

Binnen enkele dagen na je aanmelding ontvang je van ons een mail met je inloggegevens (check je spam folder of vraag zelf een nieuw wachtwoord aan). We raden je dan ook aan direct de app te installeren en in te loggen, zodat eventuele problemen tijdig opgelost kunnen worden.

Lukt het niet om in te loggen of zijn er ander problemen? Neem dan contact op met onze klantenservice.

Accreditatie

Deze opleiding is alleen bij LV-POH-GGZ geaccrediteerd. Kijk op onze website voor een actueel [overzicht](#) van de accreditatie.

Certificaat

Je ontvangt een certificaat wanneer je alle E-learning hebt gevolgd en alle quizen goed hebt afgerond. Het certificaat vraag je op door een mail te sturen naar klantenservice@act-guide.com.

Evaluatie

Wij streven ernaar om de beste opleiding te geven, met het beste materiaal. Mocht er gedurende de opleiding feedback zijn, schroom dan niet om dit direct in te brengen bij de klantenservice. Na de opleiding ontvang je van ons online een uitnodiging om een evaluatie in te vullen. Wij waarderen het enorm als je dit ook daadwerkelijk doet. Vooral op basis van feedback van onze deelnemers is de opleiding en community geworden tot wat ze nu is.





Nieuwsbrief

Wil je op de hoogte blijven van alles wat ACT guide organiseert en ontwikkelt? Schrijf je dan in voor onze [niewsbrief](#) en volg ons op [LinkedIn](#).

Algemene voorwaarden, annuleren en klachten

ACT Guide is lid van de NRTO. De NRTO, de Nederlandse Raad voor Training en opleiding, is de brancheorganisatie voor private onderwijsinstellingen, opleidings- en trainingsbureaus. Wij hanteren de algemene voorwaarden zoals door de NRTO voorgesteld. Deze vind je [hier](#). In de algemene voorwaarden vind je in artikel 5 de regeling die wij hanteren indien je je inschrijving wenst te annuleren.

Klachtenregeling: als je, ondanks onze inspanningen, toch een klacht over ons hebt dan hopen wij dat je die allereerst zo spoedig mogelijk bij ons meldt. We doen dan onze uiterste best je klacht direct te verhelpen. Mocht dit niet het geval zijn en wil je een officiële klacht indienen, dan hanteren wij de klachtenprocedure van de NRTO. Je vindt deze [hier](#).

BTW vrijstelling: onze opleidingen zijn erkend door het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO) en daardoor vrijgesteld van BTW.



Zelfstudie voor lesdag 1

De zelfstudie voor de 1^e lesdag vraagt 8 tot 10 uur. We raden je aan deze tijd in te plannen en in je agenda te reserveren.

Wat	Waar
○ Online basisopleiding les 1 en 2	ACT Guide app (Klik op de knop E-learning → Opleiding → Online ACT Basisopleiding → Kies de juiste module)
○ Hoofdstuk 1 t/m 5 lezen	'Het ACT Basisboek'



Zelfstudie voor lesdag 2

De zelfstudie voor de 2^e lesdag vraagt 8 tot 10 uur. We raden je aan deze tijd in te plannen en in je agenda te reserveren.

Wat	Waar
○ Online basisopleiding les 3 en 4	ACT Guide app (Klik op de knop E-learning → Opleiding → Online ACT Basisopleiding → Kies de juiste module)
○ Hoofdstuk 6 en 7 lezen	'Het ACT Basisboek'



Zelfstudie voor lesdag 3

De zelfstudie voor de 3^e lesdag vraagt 8 tot 10 uur. We raden je aan deze tijd in te plannen en in je agenda te reserveren.

Wat	Waar
○ Online basisopleiding les 5 en 6	ACT Guide app (Klik op de knop E-learning → Opleiding → Online ACT Basisopleiding → Kies de juiste module)
○ Hoofdstuk 7 en 8	'Het ACT Basisboek'



Zelfstudie voor lesdag 4

De zelfstudie voor de 4^e lesdag vraagt 8 tot 10 uur. We raden je aan deze tijd in te plannen en in je agenda te reserveren.

Wat	Waar
○ Online basisopleiding les 7 en 8	ACT Guide app (Klik op de knop E-learning → Opleiding → Online ACT Basisopleiding → Kies de juiste module)
○ Hoofdstuk 10 en het boek verder uitlezen	Het boek 'Het ACT Basisboek'
○ Na de opleiding kun je de quizzen doen om je kennis te toetsen en je certificaat te behalen. Het certificaat vraag je op door een mail te sturen naar klantenservice@act-guide.com	ACT Guide app (Klik op de knop E-learning → Opleiding → ACT Basisopleiding → Selecteer een quiz)



Tot slot

We hopen dat deze studiegids je helpt het optimale uit deze opleiding te halen. Je gaat echt een mooie opleiding tegemoet die zorgvuldig ontwikkeld is. Je leert de theorie en het in de praktijk brengen van ACT en de Act Guide app en community geeft je de benodigde handvatten om het ook daadwerkelijk in te zetten in de dagelijkse praktijk.

Neem voor al je vragen contact op met onze klantenservice. Zij helpen je graag verder.

Mail: klantenservice@act-guide.com

Telefoon: 040-209 40 81 (maandag tot en met donderdag van 13:00 uur tot 17:00 uur)

Heel veel plezier met de opleiding!

Team ACT Guide

